

Cigarros electrónicos / vaper

Stephany Gomez 8^a



¿Qué es vapear?

- **Vapear es inhalar el vapor creado por un cigarrillo electrónico**
- **Los cigarrillos electrónicos son dispositivos para fumar que funcionan con pilas. Contienen unos cartuchos llenos de un líquido que suelen contener nicotina, saborizantes y sustancias químicas. El líquido se calienta y se convierte en un vapor, que la persona inhala. Por eso, consumir cigarrillos electrónicos recibe el nombre de "vapear" (de vapor).**

Nicotina

La nicotina es la sustancia química del tabaco que hace que sigas fumando.

Esta se extrae de las hojas del tabaco, es una droga tóxica que en pequeñas dosis produce euforia, disminución del apetito, entre otras cosas.

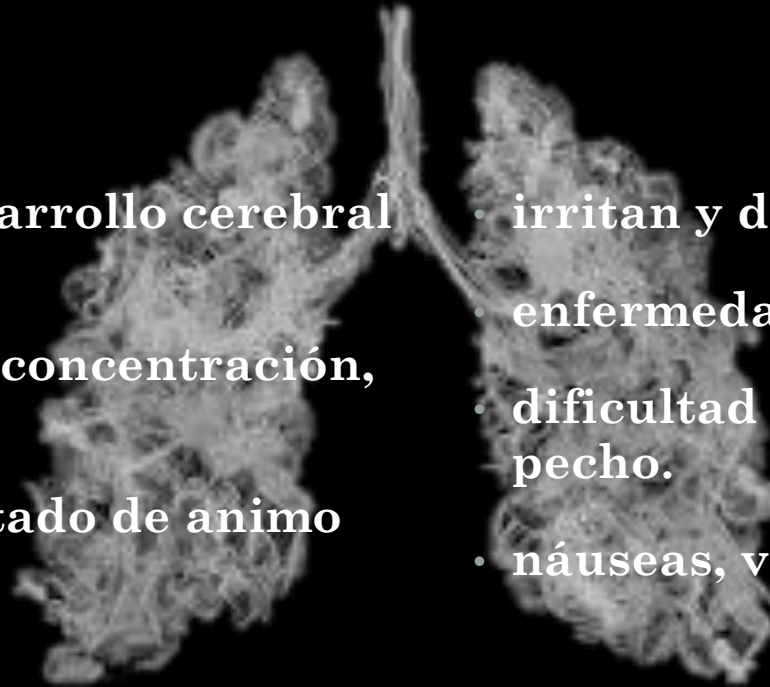
La nicotina llega al cerebro a los pocos minutos de haberla inhalado y actúa sobre las áreas del cerebro que regulan las sensaciones placenteras, provocando la aparición de dependencia. También actúa sobre el sistema cardiovascular aumentando la frecuencia cardiaca y la posibilidad de arritmias.

en dosis elevadas puede provocar graves intoxicaciones

efectos del vaper

psicológicamente

- Hace mas lento el desarrollo cerebral en los niños
- Afecta la memoria, la concentración, el aprendizaje
- El autocontrol y el estado de animo



físicamente

- irritan y dañan los pulmones
- enfermedades cardiacas y cáncer.
- dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- náuseas, vómitos

Conclusión



- Con la información anterior nos pudimos dar cuenta que ingerir este tipo de sustancias nos pueden provocar daños internos, por eso mi intención es motivarlos a no dejarse llevar por las modas, motivarlos a pensar en ustedes mismos para que se puedan cuidar y no se dejen mal influenciar por las redes sociales o las diversas cosas que nos muestra el mundo. También motivarlos a ser personas consideradas, esto hace referencia a cuidar a las otras personas.